

Eindelijk een naam voor speeltuintje

Het speeltuintje aan de Columbusstraat is er rond 1967 gekomen volgens een omwonende. Al die jaren heeft het speeltuintje geen naam gehad. Daar wilde de Kerkkackers Kidz Club verandering in brengen. De andere twee speeltuintjes in onze wijk kregen al een naam door omwonenden. Het speeltuintje aan de Dr. Schaepmanstraat heet " 't Schaepke" en het speeltuintje aan de Minister Aalbersestraat heet " 't Mollenveldje", vernoemd naar de toenmalige beheerder.

De Kerkkackers Kidz Club schreef een prijsvraag uit voor alle kinderen in de wijk en alle kinderen van basisschool de Pionier. Op woensdagmiddag 29 mei kwamen de kinderen direct na school naar het speeltuintje met ouders en grootouders voor de prijsuitreiking.

Onze wijkwethouder Mieke Theus heeft de prijzen uitgereikt en samen met de prijswinnaar het naambord onthuld. Het speeltuintje draagt nu de naam: " 't Pionierke".



De winnaar is **Michiel Smets**, 9 jaar. Hij wist ook goed te onderbouwen waarom hij voor deze naam gekozen heeft. Hij zegt, het ligt naast basisschool De Pionier dus dat past goed. En in een speeltuin is het voor een kind steeds weer pionieren. Nieuwe manieren bedenken om de speeltuin te gebruiken. Dubbel passend dus!

Ook niet te vergeten dat de speeltuin ligt tussen straten vernoemd naar bekende pioniers.

De tweede prijs ging naar: Joshue Zijlmans, 8 jaar. Hij bedacht de naam: "d'n Grote Boom".

De derde prijs ging naar de tweeling Janice en Ivy Stekhuizen, 7 jaar. Zij bedachten de naam: "Kerk Rakkertjes".

Tijdens de plechtigheid was het net even droog, het was een leuke ontmoeting tussen zo'n 60 wijkbewoners en deelnemers, een succes voor onze wijk! Ook waren er journalisten van het



Valkenswaard's Weekblad en valkenswaard24.nl voor een interview en een foto.



Het naambord is gemaakt door een enthousiast wijkbewoonster: Elly Damen-Wijnen. Zij vond het zo leuk om te doen dat ze ook de andere speeltuintjes van een nieuw naambord gaat voorzien. Wij als wijkcommissie zijn ontzettend blij met zo'n wijkbewoner.

Denkt u, ik wil ook wel aan iets bijdragen meldt u zich dan bij ons secretariaat. Er is genoeg te doen in de wijk, we kunnen alle hulp gebruiken.

Nog een leuke anekdote: onze wijkwethouder Mieke Theus is als kind opgegroeid naast het speeltuintje, zij bracht nog wat jeugdfoto's mee en heeft mooie herinneringen aan het spelen in 't Pionierke.

De Kerkkackers Kidz Club organiseert 3 à 4 keer per jaar een activiteit voor kinderen in de wijk. Ze zijn op zoek naar wijkbewoners die willen helpen. Meld je aan via: kerkackerskidz@hotmail.com of via telefoonnummer: 06-42249471.



For the English version of this newsletter see our website www.wijkcommissiekerkackers.nl



Project “Goede Buren” voor 5^e jaar

Dit is een samenwerking van Moestuinvereniging De Rijt en Wijkcommissie Kerkakkers. Ongeveer vanaf eind juli gaan de tuiniers van de moestuinvereniging hun overvloedige groenten, fruit en kruiden beschikbaar stellen voor alle bewoners in onze wijk.

Echter vanwege de vele regen en wateroverlast verwachten de tuiniers minder opbrengst.



Als er toch iets overblijft dan zetten de tuiniers hun duurzaam geteelde producten vanaf **eind juli op zaterdagen** aan de beide poorten, **vanaf ± 12:00 uur**.

U vindt de locaties van de moestuinvereniging aan de **Min. Aalbersestraat** en de **Le Sage ten Broekstraat**. U kunt het dan daar gratis ophalen.

Aanvulling op anti-reclame sticker

Onlangs is er door foldersbezorger Spotta een aanvulling uitgewerkt voor de “Nee-Nee” sticker op uw brievenbus om toch reclame te krijgen, maar dan alleen de folders die u zelf uitgekozen heeft. Via de website www.inmijnbus.nl kunt u aangeven van welke winkels u de folders **wel** wilt ontvangen. De overige folders van die bezorgdienst krijgt u dan niet. Ook kunt u aangeven wanneer u het pakketje tijdelijk niet wilt ontvangen, bijvoorbeeld tijdens uw vakantie. De bezorger heeft zo wel een overzicht van wie er op vakantie zijn.....

Folders en kranten van andere bezorgers vallen niet onder deze website.

Wilt u de groene nieuwsbrief van Wijkcommissie Kerkakkers liever niet op papier in uw brievenbus, meldt dat dan even bij ons secretariaat. U kunt deze ook per e-mail ontvangen; schrijf dan in via onze website. Op onze website staan ook alle eerdere nieuwsbrieven als PDF-bestand. U kunt deze online lezen, maar ook eenvoudig downloaden en eventueel printen (zonder groene achtergrondkleur) op A4-formaat.

Ontwerpen Bloemencorso 15 sept.

Op Hemelvaartsdag zijn de ontwerpen van de 13 Valkenswaardse buurtschappen weer gepresenteerd. Voor onze wijk zijn dat:



Buurtschap Kerkakkers: “Sól Cultus”
(De Zonneverering). Tent: Dr. Schaepmanstraat



Buurtschap Kompas: “De Brabantse aap”
Tent: Vasco Da Gamastraat-Dommelseweg

Een compleet overzicht van alle 13 ontwerpen kunt u bekijken op de website www.valkenswaard24.nl

Hulp Gevraagd:

Alle buurtschappen zijn op zoek naar extra hulp bij het bouwen van de corsowagens. Niet alleen bij het “prikken” van de bloemen, maar ook nu al bij het lassen van de constructie op het onderstel, het aanbrengen van karton en tempex, zetten van koffie voor de bouwers, verzorgen website, benaderen sponsoren enz. enz. Meer info in de bouwtenten.

Mantelzorger in Valkenswaard?



Valkenswaard telt ruim 1.100 mantelzorgers. Mensen die voor een naaste zorgen. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is

er ter ondersteuning voor mantelzorgers in Valkenswaard. Het steunpunt is een onderdeel van de GGD Brabant Zuidoost en heeft veel ervaring met het informeren en ondersteunen van mantelzorgers.

Als mantelzorger komt er van alles op je af en dat kan veel vragen oproepen. Hoe moet dit nu? Waar kan ik terecht voor hulp? Hoe gaat het verder? Kan ik dit allemaal wel aan? Voor al deze en soortgelijke vragen kunt u terecht bij **Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard**.

Vragen kunt u gemakkelijk telefonisch stellen, maar het is ook mogelijk om bij u thuis een afspraak te maken met een mantelzorgconsulent.

Wat is mantelzorg precies?

Het is zorg die je langdurig en/of intensief geeft aan iemand in je directe omgeving. Zeker voor huisgenoten geldt dat mantelzorg meer is dan de zorg die je als gebruikelijk aan elkaar geeft.

Vaak wordt gesproken van mantelzorg als je minstens 8 uur per week, vrijwillig en onbetaald, voor tenminste 3 aaneengesloten maanden aan een naaste zorg verleent.

Informatie en advies:

Het is van belang om evenwicht te vinden tussen de zorg voor een ander en je eigen wensen en behoeften. Erover praten kan helpen. Dit kan individueel of in groepsverband.

Voor individuele ondersteuning kun je terecht bij:

- Huisarts en hulpverleners waarmee je al bekend bent

- Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel. 088-0031168
- Landelijke mantelzorglijn, tel. 0900-2020 496

Emotionele steun:

Goede ondersteuning voor mantelzorgers draagt ertoe bij dat hun draaglast en draagkracht in evenwicht zijn. Soms heb je als mantelzorger wat extra steun nodig. Dit kan via individuele gesprekken maar ook door trainingen en cursussen.

Voor een individueel gesprek kun je een afspraak maken met een mantelzorgconsulent van het Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Ook zijn er verschillende groepsbijeenkomsten die zich richten op mantelzorgers.

Praktische hulp:

Soms is het prettig en soms is het noodzakelijk dat er 'extra' handen zijn om zorg te delen. Als je gewend bent voor iemand in je naaste omgeving te zorgen, kan het een hele stap zijn om hulp van buiten in te roepen. Toch kan het zinvol zijn om gebruik te maken van praktische ondersteuningsmogelijkheden. Vaak is deze hulp gericht op de zorgontvanger, maar kan het ook verlichting in de taken van de mantelzorger brengen.

Sommige hulp wordt geboden door vrijwilligers, andere door betaalde beroepskrachten:

- Hulp bij het huishouden
- Hulp bij verzorging en verpleging
- Vervoer
- Hulpmiddelen
- Domotica
- Maaltijdvoorziening
- Hand- en spandiensten

De gemeente is verantwoordelijk voor een aantal taken via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). Hieronder vallen de hulp bij het huishouden, woonvoorzieningen, vervoersvoorzieningen en verplaatsingsmiddelen.

Je kunt met alle ondersteuningsvragen terecht bij het Sociaal team van de Gemeente Valkenswaard. Je kunt hier ook terecht met vragen op het gebied van zorg, welzijn en inkomen.

Meer info op: www.mantelzorg-valkenswaard.nl

Heb je vragen of wil je ondersteuning, bel dan het steunpunt op telefoon 088 0031 168 of stuur een e-mail naar: info@mantelzorgverlicht.nl

Er bestaan ook verschillende andere vormen van ondersteuning voor mantelzorgers.

Meer informatie hierover is te vinden op de "sociale kaart" van de gemeente Valkenswaard via: <https://socialekaart.valkenswaard.nl>



Onderhoud achterompaden

Het onkruid in de diverse achterompaden in onze wijk groeit welig. Veel bewoners houden "hun" stukje onkruidvrij, maar anderen laten groeien wat er groeit. In sommige paden is het onkruid wel heel erg aanwezig. Hierbij een oproep aan alle wijkbewoners om mee te helpen onze wijk netjes en leefbaar te houden door het onkruid tijdig te verwijderen.



Zijn uw burens niet in staat om dat zelf te doen, help hen dan in het kader van burenhulp.

Op sommige plekken is het ook mogelijk om het onkruid te vervangen door kleurige bloemen, zodat het een stuk mooier wordt en de bijen ook nog wat extra hebben.

Door & Voor avonden OP VAKANTIE

Iedere tweede woensdagavond van de maand

wordt een **gratis** lezing, excursie of workshop georganiseerd "Door & Voor" wijkbewoners, in buurthuis **De Horizon, Amundsenstraat 5**. Aanvang is (meestal) om 20:00 uur.

De toegang is **gratis**, de koffie en thee ook.

Agenda Door & Voor avonden

- **juli** **GESLOTEN** wegens vakantie
- **augustus** **GESLOTEN** wegens vakantie
- **11 september** avondwandeling (zet dit alvast in uw agenda)

Agenda inloophuis

Wijkcentrum "in de inloop" Mgr. Zwijzenstraat 4.

Onder het genot van een **gratis** kopje koffie of thee gezellig even bijpraten en/of spelletjes doen. Komt u ook?



**ELKE
WOENSDAG
ochtend**

steeds van 10:00 tot

12:00 uur, ook tijdens de vakantieperiode.

Sporten bij FIT & FUN Club De Stal

Samen bewegen, samen laagdrempelig sporten, gewoon dichtbij in de wijk!!

Nu de gemeente geen sportcoaches meer beschikbaar stelt voor de wijk heeft de wijkcommissie een andere organisatie gevonden die in de wijk mensen wil helpen te bewegen. Laagdrempelig, lage kosten, gewoon in je eigen directe omgeving.

De wijkcommissie geeft FIT&FUN Club de STAL hier een platform in de nieuwsbrief van Kerkakkers. Dit om uw welzijn en de sociale cohesie in de wijk te bevorderen. Dat zijn belangrijke doelstellingen van de wijkcommissie.

Wat hebben zij te bieden?

Op de maandagochtend om 9:00 uur wandelen in groepsverband en daarna worden er op ieders niveau oefeningen gedaan. Er wordt afgesloten met een kopje thee en een energiereepje.

Op maandagavond om 19:00 uur wordt er samen gesport op 't Mollenveldje, het speeltuintje aan de Min. Aalbersestraat. Deelnemers krijgen dan de sportdrink vooraf en het energiereepje achteraf. Ze werken met een sportkaart voor **10 keer € 30,00** waarbij deze 'onbeperkt' geldig is en zowel in de ochtend als avond gebruikt kan worden. Je kunt ook sparen voor gratis sporten d.m.v. andere mensen mee te nemen.

Kom het gewoon eens proberen, niet geschoten is altijd mis. 1^e keer meedoen is altijd GRATIS. Veel beweegplezier!!

Doet u mee? Wilt u ook weer wat fitter worden, werken aan een gezonde leefstijl onder begeleiding? Het is voor alle leeftijden, voor alle wijkbewoners.



Aanmelden kan bij FIT&FUN Club de STAL, Dommelseweg 148, e-mail: info@fitenfunclub.nl of bel Toine op: 06-2256 2245
Kijk ook eens op: fitenfunclub.nl/valkenswaard

